
НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

Рецензия на книгу:

Ашманов И.С., Касперская Н.И. «Цифровая гигиена». СПб: Питер, 2021. 400 с.

УДК 316, 37

DOI 10.26425/2658-347X-2022-5-1-117-120

Получено 20.01.2022

Доработано 10.02.2022

Принято 18.02.2022

Осипов Геннадий Васильевич

Академик РАН, директор Высшей школы современных социальных наук МГУ им. М.В. Ломоносова, ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», г. Москва, Российская Федерация

АННОТАЦИЯ

В рамках данной работы подготовлена рецензия на книгу Игоря Станиславовича Ашманова и Натальи Ивановны Касперской «Цифровая гигиена». В рецензии освещено содержание книги, ее основных разделов. Работа дает глубокий анализ сетевых угроз и является ценной и своевременной. В книге представлены механизмы защиты личности в виртуальном пространстве, описаны общие принципы цифровой гигиены, использование которых имеет особую ценность для детей и подростков. Особое внимание представляют способы раннего распознавания манипуляций и сетевых манипуляторов. Авторы приводят свою аргументированную и взвешенную позицию по перспективам развития Интернета и социальных сетей, подробно останавливаются на возможных сценариях

развития цифровых технологий, в том числе негативных, и повсеместного внедрения инноваций в жизнь общества. Книга «Цифровая гигиена» в условиях повсеместного проникновения информационных технологий в нашу жизнь будет интересна каждому, кто хочет оградить себя от вредного воздействия их бесконтрольного распространения. Книга будет интересна родителем и школьным учителям, а также чиновникам и государственным служащим, которые работают в сфере инновационного развития и диджитализации. Данное издание востребовано и крайне актуально, и на его основе следует подготовить ряд практических учебных изданий для педагогов и родителей.

Ключевые слова

Цифровая гигиена, цифровая социология, социальные сети, информационные технологии, виртуальное пространство, инновации, диджитализация, инновационное развитие

Для цитирования

Осипов Г.В. Рецензия на книгу: Ашманов И.С., Касперская Н.И. «Цифровая гигиена». СПб: Питер, 2021. 400 с. // Цифровая социология. 2022. Т. 5, № 1. С. 117–120.

© Осипов Г.В., 2022.

Статья доступна по лицензии Creative Commons «Attribution» («Атрибуция») 4.0. всемирная (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).



Review on the book: Ashmanov I.S. and Kaspersky N.I. (2021) Digital Hygiene. Piter, St. Petersburg, Russia (In Russian)

Received 20.01.2022

Revised: 10.02.2022

Accepted 18.02.2022

Gennady V. Osipov

Academician of the Russian Academy of Sciences, Director of Higher School of Contemporary Social Sciences of Lomonosov Moscow State University, Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia

ABSTRACT

As part of this work, a review of the book "Digital Hygiene" by Igor Stanislavovich Ashmanov and Natalia Ivanovna Kasperskaya was prepared. The review covers the content of the book, its main sections. The work provides a deep analysis of network threats and is valuable and timely. The book "Digital Hygiene" presents the mechanisms for protecting the individual in the virtual space, describes the general principles of digital hygiene, the use of which is of particular value to children and adolescents. Particular attention is paid to ways of early recognition of manipulations and network manipulators. The authors give their reasoned and balanced position on the prospects for the Internet and social networks development, dwell in detail on possible

scenarios, including negative, the digital technologies development and their widespread introduction into society. The book "Digital Hygiene" in the context of the widespread penetration of innovations into our lives will be of interest to anyone who wants to protect themselves from the harmful effects of the uncontrolled spread of digital technologies. It will also be of interest to parents and school teachers. In addition, reading the book will be useful for officials and civil servants who work in the field of innovative development and digitalization. This publication is in demand and extremely relevant; on the basis of the book, a number of practical educational publications for teachers and parents should be prepared.

Keywords

Digital hygiene, digital sociology, social networks, information technologies, virtual space, innovations, digitalisation, innovative development

For citation

Osipov G.V. Review on the book: Ashmanov I.S. and Kaspersky N.I. (2021) Digital Hygiene, Piter, St. Petersburg, Russia (In Russian). *Digital sociology*, vol. 5, no. 1, pp. 117-120. DOI: 10.26425/2658-347X-2022-5-1-117-120

© Osipov G.V., 2022.

This is an open access article under the CC BY 4.0 license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).



ВВЕДЕНИЕ / INTRODUCTION

В конце 2021 г. в издательстве «Питер» вышла в свет книга «Цифровая гигиена» [Ашманов, Касперская, 2021]. Ее авторы – признанные в России и мире эксперты в области цифрового развития и IT-бизнеса Наталья Ивановна Касперская и Игорь Станиславович Ашманов.

Зарождающаяся в настоящее время электронно-цифровая стадия развития общества ставит перед социальным знанием целый ряд фундаментальных вопросов, в первую очередь, в контексте воздействия грядущих цифровых трансформаций на сознание человека. В этой связи актуальность и своевременность данной работы не вызывает сомнений. Происходящие вокруг нас масштабные изменения социальной реальности, вызванные стремительным развитием информационных технологий, оказывают на нас колоссальное воздействие. Персональные компьютеры, социальные сети, смартфоны, «умные» устройства, почтовые сервисы в рамках жизни одного поколения поменяли наше общение, наш труд, наш досуг, нашу приватность.

Окружающий мир стремительно меняется, мы меняемся. Но на сколько эти изменения позитивны, гуманны и социально ориентированы? После «приятного опьянения» повсеместным внедрением интернет-технологий сегодня наступает «тяжелое похмелье» негативных последствий для человека и общества. Киберпреступность, цифровая зависимость, обострение межпоколенческих проблем, социальная атомизация и манипулирование – лишь небольшой перечень проблем, которые сегодня обсуждаются в научном сообществе. Накопленный в ходе развития человеческой цивилизации социальный опыт позволил сформировать «перечень» угроз, с которыми человек может столкнуться, и «алгоритмы» их предотвращения, к которым человек может обратиться. Эти неписанные правила передавались из поколения в поколение, помогая преодолевать трудности, выживать. Главный вызов сегодняшнего этапа развития заключается в том, что эти «перечни» и «алгоритмы» не подходят для порожденных цифровым развитием угроз. Человек, не имеющий специального образования, оказался беззащитным перед технологиями.

СОДЕРЖАНИЕ КНИГИ / BOOK CONTENT

Представленная книга – первое издание с подобным уровнем полноты и охвата описываемых проблем. Ее прочтение даже у человека, далекого от мира IT, формирует целостное восприятие

вызовов и опасностей «цифровых джунглей». Несмотря на то, что книга написана простым языком и легко читается, в ней представлен глубокий анализ основных проблем цифровизации и способы защиты от них. Авторы затронули такие проблемы, как киберугрозы в сети, утечки персональных данных, достоверность информации и «фейки» в Интернете, токсичный контент, вовлечение и манипуляции в социальных сетях и др.

Однако не только глубокий анализ сетевых угроз, делает эту работу столь ценной и востребованной. Авторы несколько глав посвятили механизмам защиты личности в виртуальном пространстве, описали общие принципы цифровой гигиены, использование которых имеет особую ценность для детей и подростков. Особое внимание представляют способы раннего распознавания манипуляций и сетевых манипуляторов, от действий которых сегодня страдают миллионы людей по всему миру. В первую очередь объектом их нападений являются дети и пожилые граждане, то есть те, кто не имеет достаточных знаний и компетенций, для своевременного распознавания и купирования опасности.

Кроме того, И.С. Ашманов и Н.И. Касперская подробно знакомят читателя с имеющимися возможностями использования социальных сетей и новых медиа безопасно, с пользой для собственного развития. В книге довольно подробно рассказывается о правилах общения в виртуальном пространстве, возможностях обучения, а также безопасного заработка в сети.

Отдельно следует остановиться на 16-й главе книги. В ней авторы приводят свою аргументированную и взвешенную позицию по перспективам развития Интернета и социальных сетей, подробно останавливаются на возможных сценариях, в том числе негативных, развития цифровых технологий и их повсеместного внедрения в жизнь общества.

АУДИТОРИЯ / AUDITORY

Кому будет интересна эта книга? Во-первых, «Цифровая гигиена» в условиях повсеместного проникновения «цифры» в нашу жизнь будет интересна каждому, кто хочет оградить себя от вредного воздействия бесконтрольного распространения цифровых технологий.

Во-вторых, для современного родителя эта книга обязательна к прочтению. Именно дети – наиболее незащищенная перед манипулированием в сети группа. Травля («кибербулинг»), группы смерти, мошенничество, растление – явления, широко распространенные в Интернете. Большой проблемой является и бесконтрольное

потребление детьми информации, что негативным образом сказывается на их психологическом и социальном развитии.

В-третьих, эта книга – для школьных учителей, ежедневно сталкивающихся с новыми поколениями детей, которые все больше и больше погружаются в интернет-пространство в ущерб учебе, физическому и эмоциональному здоровью.

В-четвертых, прочтение книги будет полезно чиновникам и государственным служащим, которые работают в сфере информационных технологий, и которые в погоне за выполнением планов и дорожных карт цифровизации могут вовремя не заметить негативные последствия для человека и всего общества.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Ашманов И.С., Касперская Н.И. (2021). *Цифровая гигиена*. СПб: Питер. 400 с.

REFERENCES

Ashmanov I.S. and Kaspersky N.I. (2021), *Digital hygiene*, Peter, St. Petersburg, Russia. (In Russian).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ / CONCLUSION

Подводя итог, необходимо еще раз подчеркнуть, что данное издание своевременно и крайне актуально. На его основе следует подготовить ряд практических учебных изданий для педагогов и родителей. Стоит также задуматься над преподаванием дисциплины «Цифровая гигиена» в российских школах, что в значительной степени позволит предотвратить описанный в книге комплекс проблем проникновения «цифры» в жизнь человека.